



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

CURS 2021-2022



OFERTA ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2021-2022

ESPORTS D'EQUIP				
ACTIVITAT	DIES	HORARI	CURS	PREU/CURS
Futbol	Dilluns/Dimecres	17:15-18:15	1r, 2n/3r	280€
Futbol	Dimarts/Dijous	17:15-18:15	4t/5è/6è	280€
Futbol	Dimarts/Dijous	17:15-18:15	ESO/BATX	280€
Bàsquet	Dimarts/Dijous	17:15-18:15	3r a 6è/ESO	280€
Voleibol	Dimarts/Dijous	17:15-18:15	5è i 6è/ESO	280€
Handbol	Dilluns/Dimecres	17:15-18:15	4t/5è/6è	280€

ESPORTS INDIVIDUALS				
ACTIVITAT	DIES	HORARI	CURS	PREU/CURS
Iniciació Esportiva	Dilluns/Dimecres	17:15-18:15	P4-P5	252€
Patinatge	Dilluns/Dimecres	17:15-18:15	PRIMÀRIA/ESO/BATX	252€
Patinatge Competició	Dilluns/Dimecres	17:15-18:45	PRIMÀRIA/ESO/BATX	352€
Gimnàstica Rítmica	Dimarts/Dijous	17:15-18:15	INFANTIL/PRIMÀRIA/ESO	252€
Dansa - Jazz	Dilluns/Dimecres	17:15-18:15	INFANTIL A BATXILLERAT	252€
Dansa - Jazz Competició	Dilluns/Dimecres	17:15-18:45	PRIMÀRIA/ESO/BATX	352€
Judo	Dimarts/Dijous	17:15-18:15	P5/PRIMÀRIA/ESO	252€
Skate	Dimarts/Dijous	17:15-18:15	PRIMÀRIA/ESO	252€

ALTRES ACTIVITATS				
ACTIVITAT	DIES	HORARI	CURS	PREU/CURS
Guitarra	Dimarts/dijous	17:15-18:15	De 3r a ESO	262€
Cuina	Dimarts	17:15-18:45	ESO	262€
Cuina	Dijous	17:15-18:45	4t a 6è PRIMÀRIA	262€
Teatre	Dimecres	17:15-18:45	PRIMÀRIA	192€

*El preu NO inclou: vestuari competicions, instruments musicals ni utensilis personals cuina.

INFORMACIÓ IMPORTANT

- El full d'inscripció de les activitats extraescolars: es podrà trobar a la pàgina web de l'escola, secció de l'AMPA. O es pot fer a través del següent enllaç: <https://forms.gle/3L1GuzLyByGhupap6>
- S'estableix un mínim d'alumnes per activitat, en cas de no arribar-hi, ens reservem el dret a anul·lar-la.
- Ens reservem el dret a poder realitzar algun canvi d'horari i/o dia.
- En cas que la persona responsable de recollir l'alumne arribés tard, l'haurà d'anar a recollir a porteria.

Les activitats extraescolars estan obertes a tots aquells/es que vulguin participar, siguin o no de l'escola.

CALENDARI ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Les activitats extraescolars es duran a terme del 4 d'octubre del 2021 al 31 de maig del 2022

- **El calendari de les activitats extraescolars vindrà determinat per les mesures donades per la Generalitat de Catalunya en relació al COVID-19.**
- **Reunió d'activitats extraescolars inici curs: durant el mes de setembre farem un vídeo explicatiu del funcionament de les diferents activitats extraescolars (trobareu l'enllaç a la web de l'escola).**
- **Inscripcions activitats extraescolars: des del 8 de juny al 30 de setembre a través del full inscripció que trobareu a la web de l'escola o a través d'un enllaç del que informarem al juny del 2020.**

DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

El pagament es realitzarà per domiciliació bancària:

- 1r. pagament: novembre (50% quota)*
- 2n. Pagament: febrer (50% quota)*

Un cop s'ha abonat el primer pagament no es retornarà cap quantitat en cas d'abandonar l'activitat (només en casos justificats medicament).

*Les dates de pagament vindran determinades pel calendari marcat en relació al COVID-19.

SUBVENCIONS

Subvencions a infants i joves per a la pràctica esportiva fora d'horari escolar: Grup Macrolim de Serveis tenim l'homologació de les activitats extraescolars esportives per a infants i joves de 6 a 17 anys. La finalitat d'aquestes subvencions és afavorir la pràctica de l'activitat esportiva dels infants i adolescents integrants d'unitats familiars amb rendes baixes, per tal de garantir que cap menor pugui resultar exclòs de la pràctica esportiva per raons econòmiques.

Donarem tota la informació referent a les subvencions al vídeo de la reunió informativa (poden haver canvis referents altres cursos segons circumstàncies COVID-19)

PODRAN REALITZAR ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

- Aquelles famílies associades a l'AMPA. o famílies de fora de l'escola, previ pagament de matrícula.
- Aquelles famílies que estiguin al corrent del pagament de totes les quotes de les activitats extraescolars d'altres cursos i de l'AMPA. A més de les quotes corresponents a la devolució de rebuts bancaris.

- Si durant el curs escolars no es paguen els rebuts de les activitats extraescolars, ens retornen el rebut i/o no es paga el valor del rebut retornat, el nen/a serà immediatament retirat de l'activitat extraescolar.

EN QUE CONSISTEIX CADA ACTIVITAT?

ESPORTS D'EQUIP	
Futbol	Millora la velocitat, la coordinació i la capacitat de reflexos. Fomenta el treball en equip. Els alumnes més petits realitzaran partits amistosos, els més grans participaran a la lliga del Consell Escolar de Barcelona (CEEB).
Bàsquet	Ajuda a controlar les accions individuals per adaptar-les a la resta del grup. Desenvolupa la rapidesa, la flexibilitat i l'agilitat. Els més grans participaran a la lliga del CEEB. Indicat a partir dels 8 anys.
Voleibol	Incentiva la tolerància, l'esportivitat, el respecte als companys/es i a les regles del joc. Millora l'agilitat, els reflexos, la força i la velocitat. Es treballen tant els músculs dels membres inferiors com els dels superiors. Participaran a la lliga del CEEB.
Handbol	Esport d'equip que millora la sociabilitat, la velocitat, l'agilitat, la coordinació ull-mà i ens permet endinsar-nos en la vessant tàctica dels esports d'equip. Si formem un equip participariem al la lliga del CEEB.

ESPORTS INDIVIDUALS	
Iniciació Esportiva	Amb l'activitat d' iniciació esportiva volem que l'infant s'introdueixi en el món de l'esport a partir del joc. En aquesta activitat els nens i nenes gaudiran de l'essència de diferents esports individuals i col·lectius, per tal d'anar descobrint les seves capacitats, habilitats i aficions.
Patinatge	Millora la coordinació, l'equilibri i les habilitats motrius. Desenvolupa els músculs de les cames i augmenta la força. Les articulacions adquireixen més elasticitat. Indicat a partir dels 6 anys. Es fan diferents grups segons el nivell i participem al pas de nivell del Consell Escolar.
Gimnàstica Rítmica	Contribueix a millorar les habilitats motrius, el coneixement del propi cos, el ritme i el moviment dins d'un component artístic. Afavoreix el treball en equip a partir de les coreografies grupals.
Dansa - Jazz	Influeix positivament en l'expressió i la comunicació corporal, ja que desenvolupa el sentit musical, la coordinació i el treball en equip. La dansa els dona consciència del seu cos, sentit del ritme, desenvolupa les capacitats motrius i la coordinació, millora l'habilitat sensorial, potencia la ment i la memòria i estimula la sociabilitat. Realitzarem coreografies grupals amb estils diferents, amb la possibilitat de participar a exhibicions escolars.
Judo	Afavoreix el desenvolupament mental i psicomotriu. Incentiva la concentració, fet que permet aprendre a dominar els impulsos. Millora la coordinació, la resistència, la força, la velocitat, la flexibilitat i l'autodisciplina. Aconsellable tant per infants tímids, ja que dona seguretat, com per a agressius, perquè descarreguen l'excés d'energia.
Skate	El skateboarding o patinatge amb monopati és un esport que consisteix en lliscar sobre un taula amb rodes, realitzant diversos trucs elevat la taula del terra, fent figures i piruetes a l'aire. Millora la coordinació, l'agilitat, l'equilibri i ajuda a vèncer les pors alhora que millora l'autoestima.

ALTRES ACTIVITATS	
Guitarra	Ajuda a desenvolupar la memòria, el sentit de l'ordre, el ritme, la capacitat d'atenció sostinguda i d'anàlisi. Millora la capacitat de concentració i desenvolupa la sensibilitat. Pretenem que els nens/es toquin l'instrument de forma fluida a partir de coneixements bàsics de música.
Cuina	Ensenyem als infants a menjar adequadament a partir de la cuina. Un espai on podran tastar els aliments, experimentar amb diferents textures, colors i tècniques de culinàries. Aprendran a ser autònoms en l'elaboració de plats i receptes de la nostra terra, però també de ben lluny!
Teatre	El teatre és una activitat que potencia les capacitats comunicatives. Ensenyem als nens i nenes a expressar-se, a comunicar-se, a vèncer les seves dificultats i a posar-se davant d'un públic. Els dona eines per aprendre a expressar i comunicar els propis sentiments, enriquir els seus mitjans d'expressió i la seva espontaneïtat. A final de curs realitzarem una petita obra de teatre i/o escena davant de les famílies.

